

Liebe deinen Rücken

Tag der Rückengesundheit
Mittwoch, 25.11.2026

Investiere nur eine halbe
Stunde und lerne die
"Bewegte Pause" kennen.

Oder nutze unsere
kostenlosen, individuellen
Physio-Sprechzeiten,
um Dich von einer Rücken- Expertin
von **Physio Terstappen**
beraten zu lassen.

Deine Auswahl:

- Bewegte Pause
(12.30 u. 16.00 Uhr)
- 11 individuelle
Physiosprechzeiten
à 20 Minuten

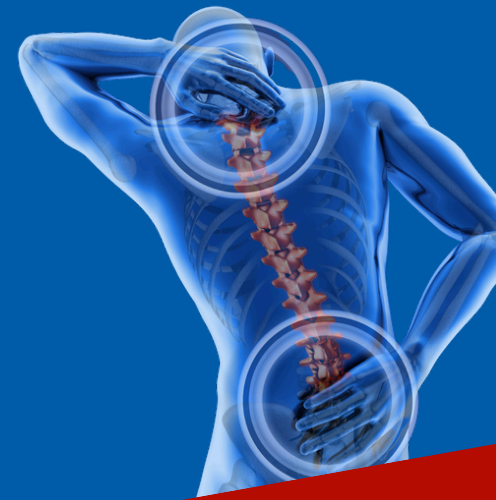
Kleiner Aufwand!
Kostenlos!
Hier vor Ort!

Datum:
Mittwoch
25.11.2026
09.00h - 16.30h

Ort:

Raum der Stille
Hochschulzentrum QuellPunkt
auf dem Campus Melaten

Info und Buchung:
quellpunkt.de



Physiosprechstunde

Vor Ort im Unternehmen



**Mach mit,
bleib fit!**

Schnelle Hilfe direkt
und unkompliziert.



Mittwoch

25.11.2026

09.00 - 16.00 Uhr

(20 Min.-Einheiten)

12.30 Uhr & 16.00 Uhr

Bewegte Pausen

**Die Soforthilfe direkt am
Arbeitsplatz – Ihre persön-
liche Physiosprechstunde**

Eine erfahrene Physiotherapeutin un-
terstützt Sie dabei, Beschwerden früh-
zeitig zu erkennen und zu lindern.

Individuelle Beratung bei:

- Rücken-, Nacken- und Ge-
lenkschmerzen
- Bewegungseinschränkungen
- Fragen zu Sport & Training
- Beschwerden nach Operatio-
nen oder Unfällen
- Ergonomie am Arbeitsplatz

Schnell, diskret und wirkungsvoll –
probieren Sie es aus!

Farina Csendes
Physiotherapeutin

QuellPunkt
Katholisches Hochschulzentrum
am Campus Melaten

 **erstappen**

Raum der Stille, Campus-Boulevard 30,
Cluster Produktionstechnik 1A



Physio-Terstappen – Ihre Betriebliche Gesundheitsförderung
mail@physio-terstappen.de | www.physio-terstappen.de